

## HIMBAUAN

Pemerintah Jepang mengumumkan kondisi gelombang panas (heat wave) yang melanda Jepang, terutama di Pulau Honshu, Shikoku dan Kyushu, sejak pertengahan bulan Juli diperkirakan berlanjut sampai bulan Agustus 2018.

Seluruh Warga Negara Indonesia yang berada di Jepang agar:

1. Melakukan langkah-langkah pencegahan serangan gelombang panas (heat stroke) antara lain minum air yang cukup untuk mencegah dehidrasi, menjauhi sinar matahari langsung, mengenakan penutup kepala, mengurangi aktifitas di luar ruangan pada siang hari.
2. Segera menghubungi nomor 119 (ambulans) jika memerlukan pertolongan medis darurat.
3. Terus memantau dan mengindahkan informasi, himbauan dan peringatan dari Pemerintah setempat khususnya Japan Meteorology Agency mengenai temperatur udara panas pada links: <https://www.jma.go.jp/en> dan <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>.
4. Menghubungi hotline KBRI Tokyo no: 080 3506 8612 dan 080 4940 7419; email: [consular@kbritokyo.jp](mailto:consular@kbritokyo.jp); dan akun facebook KBRI Tokyo apabila memerlukan bantuan KBRI Tokyo.